

एक्युप्रेसर प्रमाणपत्र अभ्यासक्रम ६ महिने

पेपर १- शरीर रचना शास्त्र

- १) कोशिका परिचय व रचना
- २) उती (Tissue) प्रकार रचना व कार्य
- ३) अवयव संस्था (organ system)
- ४) अस्थि संस्था, स्नायू संस्था, पचन, श्वसन, अभिसरण, मज्जा व चेता, उत्सर्जक विसर्जक, अंतस्त्रावी ग्रंथी.
- ५) ज्ञानेन्द्रिये (sense organ)
- ६) शास्त्रीय पारिभाषिक शब्दवली इंग्रजी-मराठी
(Glossary of technical words English- Marthi)

पेपर २- एक्युप्रेसर परिचय व इतिहास

- १) प्रतिबिंब चिकित्सा (Reflexology)
- २) कर्ण चिकित्सा
- ३) सु जोक परिचय

पेपर ३- एक्युप्रेसर सिध्दांत

- १) पंचतत्त्व सिध्दांत
- २) यिन व यांग सिध्दांत व वैशिष्टे
- ३) अवयव घडयाळ सिध्दांत
- ४) एक्युप्रेसर चे लाभ व मर्यादा, रोग निदान व निवारण
- ५) उर्जापथप्रवाह चिकित्सा (Meridianology)
- ६) एक्युप्रेसर चे बिंदू शोधण्याची पध्दत
- ७) उर्जापथप्रवाहवर येणारे बिंदू स्थान व उपयोगिता
- ८) विविध रोगांवर एक्युप्रेसर उपचार व दाब देण्याची पध्दत.

Name of Course:- Certificate Course in Acupressure

Duration :- 6 Month

Paper 1 :- Basics of Anatomy

Theory: 80 Marks Internal : - 20 Marks

Paper 2 :- Intoductional Acupressure & History

Theory: 80 Marks Internal : - 20 Marks

Paper 3 :- Principles of Acupressure

Theory: 80 Marks Internal : - 20 Marks

Exam Stratene

Theory Total Marks :- 300 Marks

Paper I :- 80 Theory 20 Internal

Paper II :- 80 Theory 20 Internal

Paper III :- 80 Theory 20 Internal

PrarticalTotal Marks :- 150 Marks

Paper I	50
Paper II	50
Paper III	50
Total	150

Reference Book:- 1) Parag Kulkarni Acupressure

२) प्राकृतिक एक्युप्रेसर चिकित्सा - उत्तरसिंह द्वारा

3) Our Health in Our Hands

Writer:- Devendra Vora

Publish by Navneet Publication

4) Acupressure

Writer:- Dhiren Gala

Publish by Gala Publication



NAAC Accredited-2015
B Grade (CGPA 2.62)

Punyashlok Ahilyadevi Hollar Solapur University, Solapur
Skill Development Centre
Certificate Course in Acupressure

Day:- Thursday	Time :- 10:30: to 1:30
Date :- 10/10/2019	Mark :- ८०
Subject:- Anatomy /शरीरशास्त्र	Paper :- 1

प्रश्न १.ला	रिक्तस्थान पूर्ती करा.	गुण-२०
Q.1.	Fill in the blanks	Marks-20
	१) मानवी शरीराच्या अति सुक्ष्म घटक म्हणजे ----- 1) Smallest Human body part is -----	
	२) मानवी शरीरात ----- अस्थि आहेत. 2) ----- number of bones are in human body.	
	३) लहान आतड्यांची लांबी ----- असते. 3) Small Intestine Length size is -----	
	४) हृदयाचा आकार ----- असतो. 4) Heart Shape is -----	
	५) मुत्रपिंडाचा आकार ----- दाण्यासारखा असतो. 5) Kidney shape is like ----- beans.	
	६) हृदयाकडून शरीराकडे जाणार या रक्तनलिकेला ----- म्हणतात. 6) ----- carries blood from heart to body.	
	७) लोहाच्या कमतरताने ----- आजार होतो. 7) ----- disease occurs due to deficiency of iron.	
	८) कंठस्थ ग्रंथीचा आकार ----- इंग्रजी शब्दा प्रमाणे असते. 8) Thyroid gland shape is like ----- English letter.	
	९) इन्सुलिनची निर्माण ----- ग्रंथीमध्ये होते. 9) ----- gland produce insulin.	
	१०) यकृत हे उदरपोकळी मध्ये ----- बाजूला असते. 10) In abdomen live is in ----- side.	

प्रश्न. २ रा	उत्तरे लिहा.	गुण- ४०
Q.2	Ans.	Marks- 40
	१) टिपा लिहा अ) आच्छादक पेशीसमूह ब) कंठस्थ ग्रंथी.	
	1) Describe A) Epithelial tissue B) Thyroid gland	

- २) मानवी मेंदूची आकृतीसह वर्णन करा.
- 2) Explain Human brain with diagram.
- ३) पेशीसमूह म्हणजे काय ? त्याचे प्रकार उदाहरणसहित लिहा.
- 3) What are Tissues ? write about it with examples
- ४) पचनसंस्थेची आकृती काढून त्याचे वर्णन करा.
- 4) Explain in short Digestive system with diagram.
- ५) मूत्रपिंडाचे कार्य सांगा.
- 5) Write about Functions of Kidney.

प्रश्न ३ रा. दिर्घोत्तरी

गुण-२०

श्वसन संस्थेबद्दल संपूर्ण माहिती लिहा.
Describe Respiratory System in detail.



NAAC Accredited-2015
B Grade (CGPA 2.62)

Punyashlok Ahilyadevi Hollar Solapur University, Solapur
Skill Development Centre
Certificate Course in Acupressure

Day:- Friday	Time :- 10:30: to 1:30
Date :- 11/10/2019	Mark :- 80
Subject:- Acupressure Intonation History/एक्युप्रेसर परिचर व इतिहास	Paper :- 2

प्रश्न १.ला खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा.

Q.1. Answer Following

गुण-२०
Marks-20

- १) टिपा लिहा झोनोलोजी.
1) Describe Zonology.
- २) चेहऱ्यावरचे कोणतेही ५ प्रतिबिंब बिंदूचे विश्लेषण करा. (आकृती काढा)
2) Describe and locate any 5 points of face reflexology with diagram.
- ३) Optic nerve आणि Auditory nerve संबंधी हातावरचे प्रतिबिंब बिंदू आकृतीसह लिहा.
3) What are acupressure points for optic nerve and auditory nerve on hand reflexology (with diagram)
- ४) सर्वाइकलसाठी प्रतिबिंब बिंदू वर लिहा व आकृती करा.
4) What are acu points for cervical on foot reflexology.

प्रश्न. २ रा दिर्घोत्तर उत्तरे लिहा.

Q.2 Long Answers.

गुण-६०
Marks-60

- १) सुजोक बदल माहिती लिहा.
1) Write about Sujok.
- २) एक्युप्रेसरचे सिध्दांत लिहा.
2) Describe the Principles of Acupressure.
- ३) ऑरिकोलोजीवर माहिती लिहा.
3) Explain Auriculogy.
- ४) Spine Reflexology बदल माहिती सांगा. C5-C6 बदल मण्क्यांना इजा झाल्यास त्याचा कोणत्या अवयवांवर परिणाम होतो. स्पष्ट करा.
4) Explain Spine Reflexology and which organ suffer due to injury on C5-C6.
- ५) एक्युप्रेसर म्हणजे काय? त्याचे फायदे स्पष्ट करा.
5) what it means by Acupressure and write benefits of Acupressure.
- ६) साइटिकासाठी कोणतेही १० प्रतिबिंब बिंदूवर लिहा.
6) Write on 10 points for Sciatica in Reflexology and Auriculogy.



पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी हल्लार
सोलापूर विद्यापीठ
NAAC Accredited-2015
B Grade (CGPA 2.62)

Punyashlok Ahilyadevi Hollar Solapur University, Solapur
Skill Development Centre
Certificate Course in Acupressure

Day:- Saturday

Time :- 10:30: to 1:30

Date :- 12/10/2019

Mark :- ८०

Subject:- Acupressure Principle/एक्युप्रेसर सिध्दांत

Paper :- 3

प्रश्न १.ला खालील प्रश्न सोडवा (कोणतेही-४)

गुण-२०

Q.1. Answer Following (Any-4)

Marks-20

१) मेरिडीयन म्हणजे काय ? त्याची नावे सांगा.

1) What is meaning of Meridian ? Write some name of it.

२) कोणत्याही ५ यीन मेरिडीयनची नावे लिहा ?

2) Write Names any 5 Yin meridian?

३) रचनात्मक चक्रावर थोडक्यात माहिती लिहा?

3) State short note on Constructive cycle.

४) अवयव घडयाळनुसार पित्ताशयाचे उर्जापथप्रवाहाचे वेळ व कोणत्याही २ बिंदूवर माहिती लिहा?

4) According to Organ Clock write Gall bladder time and write on any 2 GB points.

५) Liver Meridian चे एकूण बिंदू किती व liv१, liv२, liv३. बदल माहिती सांगा ?

5) What are total number of liver meridian points? and State liv1, liv2, liv3.

प्रश्न २ रा दिर्घोत्तर उत्तरे लिहा.

गुण-६०

Q.2 Long Ans.

Marks-60

१) खालील दिलेल्या उर्जापथप्रवाह बिंदूचे स्थान व उपयोगिता लिहा.

1) Write place and functions of following meridians.

1) k3 2) St31 3) Li4 4) Lu6 5) GB22

२) खालील उर्जापथप्रवाहची उर्जा कमी व जास्त झाल्यावर त्यात होणारे या परिणामबद्दल लिहा.

2) State symptoms of meridians if energy flow low of high as follows.

A) Lungs B) Liver C) Kidney

३) एक्युप्रेसर कोणास किती वेळ द्यावे याची सविस्तर वर्णन लिहा.

3) Explain time given in acupressure treatment to person.

४) Yin आणि Yang ची फरक असलेली दहा वैशिष्ट्ये लिहा.

4) Write about importance of Yin and Yang.

५) मधुमेह माहिती सांगून त्याचे meridian point सांगा.

5) write note on diabeties and its meridian point.

६) नेत्ररोगाबद्दल माहिती लिहून त्यावरील कार्य करणार या बिंदूचे नाव लिहा

6) Write about Eye problems and disease also points that work on them (meridian, reflexology, Auriculogy)