

P.A.H. SOLAPUR UNIVERSITY, SOLAPUR

M.P.Ed. Sem. IV

**Paper No.:-MPCC 401 Information and Communication Technology in Physical Education
Question Bank**

Q. No.	Answer the following questions Marks :- 10 / 15
1	Explain the stages of communication process. संप्रेषण प्रक्रियेचे टप्पे स्पष्ट करा .
2	What is communication? Explain the elements of communication ? संवाद म्हणजे काय? संप्रेषण चे घटक स्पष्ट करा?
3	Which are the effective communication in sports? खेळांमध्ये प्रभावी संप्रेषण कोणते आहेत?
4	What are the importance of ICT in physical education शारीरिक शिक्षणामध्ये ICT चे महत्व काय आहे
5	What is input devices? briefly describe any two input devices ? इनपुट डिव्हाइसेस म्हणजे काय? कोणत्याही दोन इनपुट उपकरणांचे थोडक्यात वर्णन करा?
6	What is computer network? Explain the different type of network. संगणक नेटवर्क म्हणजे काय? नेटवर्कचे विविध प्रकार स्पष्ट करा
7	List the different application of word processing software what are the uses of formatting in MS word? वर्ड प्रोसेसिंग सॉफ्टवेअरच्या ऍप्लिकेशन्सची यादी करा एमएस वर्डमध्ये फॉर्मॅटिंगचे काय उपयोग आहेत?
8	What do you mean by term ICT? Discuss the various application of ICT in modern life. ICT या शब्दाचा अर्थ काय आहे? आधुनिक जीवनात आयसीटीच्या विविध उपयोजनांची चर्चा करा.
9	Write down the uses of Power Point software how do you use power per presentation in the field of physical education. पॉवर पॉइंट सॉफ्टवेअरचे उपयोग तुम्ही शारीरिक शिक्षणाच्या क्षेत्रात सादरीकरणात पॉवर पॉइंट कसे वापरता ते लिहा.

10	What is computer and how does it work? Discuss the use of computer in Physical education.
	संगणक म्हणजे काय आणि ते कसे कार्य करते? शारीरिक शिक्षणामध्ये संगणकाच्या वापरावर चर्चा करा.
11	What do you mean by software? Write the difference between software and hardware.
	सॉफ्टवेअर म्हणजे काय? सॉफ्टवेअर आणि हार्डवेअरमधील फरक लिहा.
12	Discuss on internet and its application.
	इंटरनेट आणि त्याच्या अनुप्रयोगावर चर्चा करा.
13	What is output devices? Explain any three output devices ?
	आउटपुट डिव्हाइसेस म्हणजे काय? कोणत्याही तीन आउटपुट उपकरणांचे थोडक्यात वर्णन करा?
14	Explain the need and importance of ICT in physical education
	शारीरिक शिक्षणात माहिती आणि संप्रेषण तंत्रज्ञानाची गरज आणि महत्त्व स्पष्ट करा
15	Explain the new challenges in physical education.
	शारीरिक शिक्षणात नवीन आव्हाने कोणती ती स्पष्ट करा.
16	Explain how information and communication technology is useful in physical education research and management.
	शारीरिक शिक्षण संशोधन आणि व्यवस्थापन यामध्ये माहिती आणि संप्रेषण तंत्रज्ञान कसे उपयुक्त ते विशद करा.
17	Discuss the features of MS Word.
	एम एस वर्ड ची वैशिष्ट्ये ची चर्चा करा.
18	Write in detail with examples of how communication skills can be improved.
	संप्रेषण कौशल्य कसे सुधारता येईल उदाहरणासह सविस्तर लिहा.
19	Explain with examples how the features of MS Excel are useful in physical education.
	एम एस एक्सेल ची वैशिष्ट्ये शारीरिक शिक्षणात कशी उपयुक्त ठरतात उदाहरणासह स्पष्ट करा .
20	Explain the types of computer hardware, what is computer hardware.
	संगणक हार्डवेअर म्हणजे काय सांगून संगणक हार्डवेअर चे प्रकार स्पष्ट करा.

Q. No.	Write short notes. Marks:- 05
1	Viruses and its Management
	व्हायरस आणि त्याचे व्यवस्थापन
2	ICT in teaching process
	अध्यापन प्रक्रियेत आय.सी.टी
3	Visual classroom
	व्हिज्युअल वर्ग
4	Need of ICT
	ICT ची गरज
5	Scope of ICT
	ICT ची व्याप्ती
6	Output devises
	आउटपुट डिव्हाइसेस
7	M S word and its uses
	एमएस वर्ड आणि त्याचे उपयोग
8	MS Power point and its uses
	एमएस पॉवर पॉइंट आणि त्याचे उपयोग
9	Types of communication
	संवादाचे प्रकार
10	ICT and Constructivism
	आयसीटी आणि रचनावाद

11	M S excel and its uses
	एम एस एक्सेल आणि त्याचे उपयोग
12	E-learning
	ई-लर्निंग
13	Social networking
	सामाजिक नेटवर्किंग
14	Concept of Computer memory
	कॉम्प्युटर मेमरीची संकल्पना
15	Types of computer memory
	संगणक मेमरीचे प्रकार

M.P.Ed II Sem IV
Question Bank
MPCC: 402 - Sports psychology and sports sociology.

Q. Answers to the following questions. (Marks 10/15)

1. Explain in detail the need and importance of sports psychology.
2. Discuss the current position of sports psychology in India.
3. Explain the aspects of personality development by saying what is personality.
4. Explain in detail how personality development can be achieved through physical education
5. Explain in detail the type of pregnancy by saying what motivation is.
- 6 Explain internal motivation and external motivation in detail.
- 7 Explain the types of anxiety in sports.
8. Explain in detail with examples of competitive anxiety and sports proficiency.
9. Explain in detail the reasons for Tan by stating what Tan is.
10. Explain in detail the effect of Tana on sports proficiency.
11. How to measure aggression by stating what aggression is.
12. Explain the aggression and proficiency in the village with examples of various games.
13. Explain the factors that affect a person's Veda by explaining what a person's distinction is
14. How do sports eliminate differences? Explain it.
15. How is national unity achieved through physical education and sports? Explain it.
16. What is leadership? Explain the types of leadership in detail.
17. Explain leadership and sports proficiency in detail.
18. Explain in detail the role of society in sports.
19. Explain in detail the impact of media on sports.
20. Explain sports and socialization in detail.

Q. Write short note. (5 Marks)

1. Dynamic Group.
2. Women's place in sports.
3. Group interaction.
4. Issues in sports.
5. Leadership.
6. History of Sports Psychology.
7. Perception and sports.
8. Factors affecting perception.
9. Sports as social organization.
10. Anxiety and sports performance.
11. Personality traits.
12. Sports fans and spectators.
13. Causes of sports anxiety.
14. Motivation in sports.
15. Motor learning.

16. Sports and socialization.
17. Factors affecting personality.
18. Anxiety management in sports.
19. Leadership and sportsmanship.
20. External motivation.

मराठी रूपांतर

प्र. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा.

(१०/१५ गुण)

१. क्रीडा मानसशास्त्राचे गरज व महत्त्व सविस्तर स्पष्ट करा.
२. क्रीडा मानसशास्त्राचे सध्याचे भारतात असलेले स्थान चर्चा करा.
३. व्यक्तिमत्व म्हणजे काय सांगून व्यक्तिमत्व विकासाचे पैलू स्पष्ट करा.
४. शारीरिक शिक्षण हा मधून व्यक्तिमत्व विकास कसा होतो हे सविस्तर स्पष्ट करा
५. प्रेरणा म्हणजे काय सांगून प्रेगनेट चे प्रकार सविस्तर स्पष्ट करा.
- ६ आंतरिक प्रेरणा व बाह्य प्रेरणा सविस्तर स्पष्ट करा.
- ७ चिंता चिंतेचे प्रकार सांगून क्रीडा येथील चिंता सविस्तर स्पष्ट करा.
८. स्पर्धात्मक चिंता व क्रीडा प्राविण्य उदाहरणांसह सविस्तर स्पष्ट करा.
९. तान म्हणजे काय ते सांगून तान ची कारणे सविस्तर स्पष्ट करा.
१०. तानाचा क्रीडा प्रवीण यावर होणारा परिणाम सविस्तर स्पष्ट करा.
११. आक्रमकता म्हणजे काय ते सांगून आक्रमक तेचे माप कसे कराल.
१२. खेड्यातील आक्रमकता व प्राविण्य विविध खेळाच्या उदाहरणांसह स्पष्ट करा.
१३. व्यक्ती भेद म्हणजे काय ते सांगून व्यक्ति वेदावरपरिणाम करणारे घटक स्पष्ट करा
१४. क्रीडेतून व्यक्तीभेद कसे नष्ट होतात ? ते स्पष्ट करा.
१५. शारीरिक शिक्षण व क्रीडा यांच्याच्या माध्यमातून राष्ट्रीय एकात्मता कशी साधली जाते? ते स्पष्ट करा.
१६. नेतृत्व म्हणजे काय ? हे सांगून नेतृत्वाचे प्रकार सविस्तर स्पष्ट करा.
१७. नेतृत्व व क्रीडा प्राविण्य सविस्तर स्पष्ट करा.
१८. क्रीडेतील समाजातील भूमिका सविस्तर स्पष्ट करा.
१९. प्रसार माध्यमांचा क्रीडेवर होणारा परिणाम सविस्तर स्पष्ट करा.
२०. क्रीडा व सामाजीकरण सविस्तर स्पष्ट करा.

प्र. टिपा लिहा.

(५ गुण)

१. समूह गतिमानता.
२. महिलांचे क्रीडेतील स्थान.
३. समूह आंतरक्रिया.
४. क्रीडेतील ज्वलंत समस्या.
५. नेतृत्व.
६. क्रीडा मानसशास्त्राचा इतिहास.
७. अवबोध आणि क्रीडा.
८. अवबोधवर परिणाम करणारे घटक.
९. क्रीडा एक सामाजिक संस्था.
१०. चिंता आणि क्रीडा प्राविण्य.
११. व्यक्तिमत्वाची वैशिष्ट्ये.
१२. क्रीडा प्रेमी व प्रेक्षक.
१३. क्रीडेतील चिंतेची कारणे.

१४. क्रीडेतील प्रेरणा.
१५. कारक अध्ययन.
१६. क्रीडा व सामाजीकरण.
१७. व्यक्तिमत्वावर परिणाम करणारे घटक.
१८. क्रीडेतील चिंतेचे व्यवस्थापन.
१९. नेतृत्व आणि खिलाडूवृत्ती.
२०. बाह्य प्रेरणा.

Punyashlok ahilyadevi holkar solapur university, solapur
M.P.Ed-I Sem-II
Paper-III Subject: Athletic Care and Rehabilitation
Question bank

Answer the following questions.

10 marks/each

1. Write brief history of massage.
2. Write causes of injury.
3. Write preventions and treatment on injuries.
4. Write in brief sports rehabilitation.
5. Write stages rehabilitation.
6. Write objective. Of corrective physical education.
7. Write about postures and body mechanism.
8. Write about standards of standing posture.
9. Write about PNF technique.
10. Write about kneading.

Answer the following questions.

15 marks

1. What are sports injuries and how will you prevent sports injuries.
2. Explain the causes of knock knee and suggest the treatment and exercise and corrective measures.
3. Write a note on posture.
4. Explain in detail value of good posture.
5. Write definition and explain objectives of corrective physical education.
6. Explain in detail causes of injuries and preventions and treatment.
7. Write in detail massage technique.
8. Explain passive, active, assisted, resisted exercise for rehabilitation.
9. Explain PNF technique and principles.
10. Explain in detail drawbacks and causes of bad posture.

Answer the following questions.

15 marks

1. Explain physiological and psychological effect of massage.
2. Explain about Kyphosis, Lordosis.
3. Explain about flat foot and scoliosis.
4. Explain about round shoulders.
5. Explain about knock knee.
6. Explain about bow leg.
7. Write a note rehabilitation
8. Write meaning of corrective physical education and explain objective of corrective physical education.
9. Write about common injuries occur in game of basketball.
10. Write about common injuries occur in game of football.

write short notes

5 marks / each

1. Causes of bad posture
2. Use of short wave dietherapy
3. Stroking of manipulation.
4. Pounding.
5. Slapping.
6. Cupping.
7. Shaking manipulation.
8. Deep massage.
9. Normal curve of spine and its utility.
10. Objectives of corrective physical education.
11. Posture and body mechanics.
12. Principles of apply cold and heat therapy
13. Stroking manipulation
14. Petri sage
15. Effleurage
16. Hacking
17. Clapping therapy.
18. Beating therapy.
19. Standard of standing posture.
20. Wellness of good posture.

M.P.Ed-I Sem-II

Paper-III

Subject: Athletic Care And Rehabilitation

Question Bank

मराठी रूपांतर

➤ पुढील

प्रश्नांची

उत्तरे

द्या.

10 गुण/प्रत्येक

1. मसाजचा संक्षिप्त इतिहास लिहा.
2. दुखापतीची कारणे लिहा.
3. जखमांवर प्रतिबंध आणि उपचार लिहा.
4. क्रीडा पुनर्वसन थोडक्यात लिहा.
5. पुनर्वसनाचे टप्पे लिहा.
6. शारीरिक शिक्षणाची सुधारात्मक उद्दिष्टे लिहा.
7. पोश्चर आणि बॉडी मेकॅनिझम बदल लिहा.
8. उभे राहण्याच्या स्थितीच्या मानकांबद्दल लिहा.
9. PNF तंत्राबद्दल लिहा.
10. मळणे बदल लिहा.

➤ **पुढील प्रश्नांची उत्तरे द्या.**
15 गुण

1. खेळाच्या दुखापती काय आहेत आणि आपण क्रीडा दुखापतींना कसे प्रतिबंधित कराल.
2. गुडघा एकमेकांना घासण्याची कारणे स्पष्ट करा आणि उपचार आणि व्यायाम आणि सुधारात्मक उपाय सुचवा.
3. शरीर ठेवणी बदल टीप लिहा.
4. चांगल्या शरीर स्थितीचे तपशीलवार मूल्य स्पष्ट करा.
5. व्याख्या लिहा आणि सुधारात्मक शारीरिक शिक्षणाची उद्दिष्टे स्पष्ट करा.
6. दुखापतीची कारणे आणि प्रतिबंध आणि उपचारांचे तपशीलवार वर्णन करा.
7. मसाज तंत्र तपशीलवार लिहा.
8. पुनर्वसनासाठी निष्क्रिय, सक्रिय, सहाय्यक, प्रतिरोधक व्यायाम स्पष्ट करा.
9. PNF तंत्र आणि तत्त्वे स्पष्ट करा.
10. खराब शरीर स्थितीचे तोटे आणि कारणे तपशीलवार सांगा.

➤ **पुढील प्रश्नांची उत्तरे द्या.**
15 गुण

1. मसाजचा शारीरिक आणि मानसिक प्रभाव स्पष्ट करा.
2. किफोसिस, लॉर्डोसिस बदल स्पष्ट करा.
3. फ्लॅट फूट आणि स्कोलियोसिस बदल स्पष्ट करा.
4. गोल खांद्याबद्दल स्पष्ट करा.
5. नॉक नी बदल स्पष्ट करा.
6. बो लेगबद्दल स्पष्ट करा.
7. पुनर्वसन बदल नोट लिहा.
8. सुधारात्मक शारीरिक शिक्षणाचा अर्थ लिहा आणि सुधारात्मक शारीरिक शिक्षणाचे उद्दिष्ट स्पष्ट करा.
9. बास्केटबॉल खेळात होणाऱ्या सामान्य दुखापतींबद्दल लिहा.
10. फुटबॉल खेळात होणाऱ्या सामान्य दुखापतींबद्दल लिहा.

➤ **टिपा लिहा**
5 गुण / प्रत्येकी

1. खराब स्थितीची कारणे
2. शॉर्ट वेव्ह डायथेरफीचा वापर
3. मॅनिपुलेशनचे स्ट्रॉकिंग.
4. धडधडणे.
5. थप्पड मारणे तंत्र.
6. कपिंग तंत्र.
7. शेंकिंग मॅनिपुलेशन.
8. खोल मसाज तंत्र.
9. मणक्याचे सामान्य वक्र आणि त्याची उपयुक्तता.

10. सुधारात्मक शारीरिक शिक्षणाची उद्दिष्टे.
11. मुद्रा आणि शरीर यांत्रिकी.
12. शीत आणि उष्णता उपचार लागू करण्याची तत्त्वे
13. स्ट्रॉकिंग मॅनिपुलेशन
14. पेट्रीसेज तंत्र
15. एफल्युरेज तंत्र
16. हॅकिंग तंत्र
17. क्लॉपिंग थेरपी.
18. बीटिंग थेरपी.
19. स्टॅंडिंग पोस्चरचे मानक.
20. चांगल्या आसनाची निरोगीता.

Punyashlok Ahilyadevi Holkar Solapur University, Solapur
M.P.Ed-I Sem-Ii
Subject: Applied Statistics In Physical Education And Sports
Question Bank

Answer The Following Questions.

10 Marks/Each

1. Write Concept Of Anova
2. Write About Central Tendency ?
3. Explain The Types Of Graphs.
4. Write The Features, Uses And Limits Of Histogram.
5. What Is A Frequency Polygon? Explain How To Draw It.
6. Explain Which Graph Would You Use As A Researcher.
7. Write Concept Of Ancova.
8. Write Meaning Purpose And Advantage Of Range.
9. Write Meaning Of Probability And Principle Of Normal Curve.
10. Write Down Characteristics Of Statistics.

Answer The Following Questions.

15 Marks

1. Write Meaning Of Correlation – Co-Efficient Of Correlation.
2. Write In Detail Skewness And Kurtosis.
3. Write Definition And Functions Of Statistics .
4. Explain In Detail Types Of Statistics.
5. Explain In Detail Population And Sample.
6. Write Need And Importance Of Statistics In Physical Education.
7. Explain Measures Of Central Tendency With Example.
8. Explain Data And Types Of Data In Detail.
9. Draw And Explain Ogive Curve.
10. Draw And Explain Histogram.

Answer The Following Questions.

15 Marks

1. Write Meaning And Difference Between Mean And Median.
2. Write Meaning Of Measures Of Variability.
3. Write In Brief Characteristic Of Measures Of Variability.
4. Write Types And Uses Of Measures Of Variability
5. What Is Percentile? Write Characteristics And Uses Of Percentile.
6. Calculate Mean Of Following Table.

Ci	F
100-104	5
95-99	2
90-94	5
85-89	4
80-84	8
75-79	5
70-74	7
65-69	4
55-59	5
50-54	5

N=50

7. Calculate Median Of Following Table.

Ci	F
90-94	1
85-89	3
80-84	7
75-79	8
70-74	9
65-69	6
60-64	4
55-59	8
50-54	2
45-49	2

N=50

8. Calculate Mode Of Following Table.

Ci	F
100-104	7
95-99	8
90-94	5
85-89	4
75-79	8
70-74	6
65-69	5
60-64	6
55-59	6
50-54	5

N=60

9. Calculate Quartile Deviation Of Following Table.

Ci	F
100-104	5
95-99	2
90-94	5
85-89	4
80-84	8
75-79	5
70-74	7
65-69	4
55-59	5
50-54	5

N=50

10. Calculate Standard Deviation Of Following Table.

Ci	F
100-104	7
95-99	8
90-94	5
85-89	4
75-79	8
70-74	6
65-69	5
60-64	6
55-59	6
50-54	5

N=60

Write Short Notes

5 Marks / Each

1. Importance Of Statistics
2. Histogram
3. Z-Scale.
4. Hull Scale
5. Percentiles.
6. Mean Deviation.
7. Measures Of Central Tendency.
8. Sigma Scale.
9. Bar Diagram.
10. Frequency Polygon.
11. Chi-Square Test.
12. Write About Statistics
13. Draw And Explain Frequency Polygon
14. Pie Diagram
15. Independent "T" Test
16. Parametric And Non Parametric Statistics
17. Write About Quartile Deviation
18. Concept Of Population.
19. Concept Of Sample.
20. Properties Of Normal Curve.
21. Write Formulas Of Mean, Median And Mode.
22. Standard Deviation.
23. Nature Of Statistics.
24. Draw Ogive Curve.

Punyashlok Ahilyadevi Holkar Solapur University, Solapur
M.P.Ed-I Sem-II
Subject: Applied Statistics In Physical Education And Sports
Question Bank (मराठी रूपान्तर)

पुढील प्रश्नांची उत्तरे द्या.

10 गुण/प्रत्येक

1. Anova ची संकल्पना लिहा
2. केंद्रीय प्रवृत्तीबद्दल लिहा?
3. आलेखांचे प्रकार स्पष्ट करा.
4. हिस्टोग्रामची वैशिष्ट्ये, उपयोग आणि मर्यादा लिहा.
5. वारंवारता बहुभुज म्हणजे काय? ते कसे काढायचे ते स्पष्ट करा.
6. संशोधक म्हणून तुम्ही कोणता आलेख वापराल ते स्पष्ट करा.
7. Ancova ची संकल्पना लिहा.
8. श्रेणीचा अर्थ उद्देश आणि फायदा लिहा.
9. संभाव्यतेचा अर्थ आणि सामान्य वक्र तत्त्व लिहा.
10. आकडेवारीची वैशिष्ट्ये लिहा.

पुढील प्रश्नांची उत्तरे द्या.

15 गुण

1. सहसंबंधाचा अर्थ लिहा - सहसंबंधाचा सह-कार्यक्षमता.
2. स्क्वियेस आणि कर्टोसिस तपशीलवार लिहा.
3. आकडेवारीची व्याख्या आणि कार्ये लिहा.
4. सांख्यिकीचे प्रकार तपशीलवार स्पष्ट करा.
5. तपशीलवार लोकसंख्या आणि नमुना स्पष्ट करा.
6. शारीरिक शिक्षणातील आकडेवारीची गरज आणि महत्त्व लिहा.
7. केंद्रीय प्रवृत्तीचे उपाय उदाहरणासह स्पष्ट करा.
8. डेटा आणि डेटाचे प्रकार तपशीलवार सांगा.
9. ओगिव्ह वक्र काढा आणि स्पष्ट करा.
10. हिस्टोग्राम काढा आणि स्पष्ट करा.

पुढील प्रश्नांची उत्तरे द्या.

15 गुण

1. मीन आणि मीडियन मधील अर्थ आणि फरक लिहा.
2. परिवर्तनशीलतेच्या उपायांचा अर्थ लिहा.
3. परिवर्तनशीलतेच्या उपायांचे वैशिष्ट्य थोडक्यात लिहा.
4. परिवर्तनशीलतेच्या उपायांचे प्रकार आणि उपयोग लिहा
5. टक्केवारी म्हणजे काय? टक्केवारीची वैशिष्ट्ये आणि उपयोग लिहा.
6. खालील सारणीच्या सरासरीची गणना करा.

सी	एफ
100-104	5
95-99	2
90-94	5
८५-८९	४
80-84	8
75-79	5
७०-७४	७
६५-६९	४
५५-५९	५
50-54	5

N=50

7. खालील सारणीच्या मध्याची गणना करा.

सी	एफ
90-94	1
८५-८९	३
80-84	7
75-79	8
70-74	9
६५-६९	६
६०-६४	४
५५-५९	८
50-54	2
४५-४९	२

N=50

8. खालील सारणीची गणना करा.

सी	एफ
100-104	7
95-99	8
90-94	5
८५-८९	४
75-79	8
70-74	6
६५-६९	५
६०-६४	६
५५-५९	६
50-54	5

N=60

9. खालील सारणीच्या चतुर्थांश विचलनाची गणना करा.

सी	एफ
100-104	5
95-99	2
90-94	5
८५-८९	४
80-84	8
75-79	5
७०-७४	७
६५-६९	४
५५-५९	५
50-54	5

N=50

10. खालील सारणीच्या मानक विचलनाची गणना करा.

सी	एफ
100-104	7
95-99	8
90-94	5
८५-८९	४
75-79	8
70-74	6
६५-६९	५
६०-६४	६
५५-५९	६
50-54	5

N=60

1. आकडेवारीचे महत्त्व
2. हिस्टोग्राम
3. Z-स्केल.
4. हल स्केल
5. टक्केवारी.
6. सरासरी विचलन.
7. मध्यवर्ती प्रवृत्तीचे उपाय.
8. सिग्मा स्केल.
9. बार आकृती.
10. वारंवारता बहुभुज.
11. ची-स्क्वेअर चाचणी.
12. आकडेवारी बदल लिहा
13. वारंवारता बहुभुज काढा आणि स्पष्ट करा
14. पाई डायग्राम
15. स्वतंत्र χ^2 चाचणी
16. पॅरामेट्रिक आणि नॉन पॅरामेट्रिक सांख्यिकी
17. चतुर्थक विचलनाबद्दल लिहा
18. लोकसंख्येची संकल्पना.
19. नमुना संकल्पना.
20. सामान्य वक्र गुणधर्म.
21. मीन, माध्य आणि मोडची सूत्रे लिहा.
22. मानक विचलन.
23. आकडेवारीचे स्वरूप.
24. ओगिव्ह वक्र काढा.

P.A.H. SOLAPUR UNIVERSITY, SOLAPUR

M.P.Ed. Sem. II

Paper No.:- MPCC 204 Sports Management and Curriculum design in Physical Education

Question Bank

Q. No.	Answer the following questions. Marks :- 10 / 15
1	Explain the definition and importance of sports management. क्रीडा व्यवस्थापनाची संकल्पना आणि महत्त्व स्पष्ट करा
2	Explain in detail the basic principles and procedures of sports management. क्रीडा व्यवस्थापनाची मूलभूत तत्वे आणि प्रक्रिया सविस्तर स्पष्ट करा
3	State the concept and functions of sports management. क्रीडा व्यवस्थापनाची संकल्पना आणि कार्य विशद करा
4	State the definition and objectives of personal management. व्यक्तिगत व्यवस्थापन व्याख्या आणि उद्दिष्टे स्पष्ट करा
5	State the definition of programme management. Explain the importance of programme management. कार्यक्रम व्यवस्थापनाची व्याख्या विशद करा कार्यक्रम व्यवस्थापनाचे महत्त्व स्पष्ट करा
6	State the definition of programme management. Explain the role of programme management. कार्यक्रम व्यवस्थापनाची व्याख्या विशद करा कार्यक्रम व्यवस्थापनाची भूमिका स्पष्ट करा
7	State the definition and factors influencing programme management. कार्यक्रम व्यवस्थापनाची व्याख्या आणि परिणाम करणारे घटक विशद करा
8	State the definition and steps in programme management. कार्यक्रम व्यवस्थापनाची व्याख्या आणि पायऱ्या विशद करा
9	Explain the need, types and purchase of sports equipment. क्रीडा साहित्याची गरज, प्रकार आणि खरेदी स्पष्ट करा
10	Explain the care and maintenance of sports equipment. क्रीडा साहित्याची काळजी आणि निगा स्पष्ट करा
11	Explain in detail the facilities and sports equipments in physical education programme. शारीरिक शिक्षण कार्यक्रमातील भौतिक सुविधा आणि क्रीडा साहित्य सविस्तर स्पष्ट करा
12	Explain the concept and importance of Sports equipments room. क्रीडा साहित्य खोलीची संकल्पना आणि महत्त्व स्पष्ट करा

13	Explain the definition and need of public relation.
	सार्वजनिक संबंधाची व्याख्या आणि गरज स्पष्ट करा
14	State the definition and principles of public relations in physical education.
	सार्वजनिक संबंधाची व्याख्या आणि शारीरिक शिक्षणातील सार्वजनिक संबंधाची तत्वे स्पष्ट करा
15	State the definition and principles of public relations. Explain the public relation in school and communities.
	सार्वजनिक संबंधाची व्याख्या विशद करा शाळा आणि समाजातील सार्वजनिक संबंध स्पष्ट करा
16	State the definition of public relation. Explain the public relation in Media and agencies.
	सार्वजनिक संबंधाची व्याख्या विशद करा माध्यमे आणि आणि संघटना यातील सार्वजनिक संबंध स्पष्ट करा.
17	State the definition of curriculum. Explain the factor affecting on curriculum.
	अभ्यासक्रमाची व्याख्या विशद करा अभ्यासक्रमावर परिणाम करणारे घटक स्पष्ट करा .
18	What is curriculum. Explain the principles of curriculum.
	अभ्यासक्रम म्हणजे काय. अभ्यासक्रम रचनेची तत्वे स्पष्ट करा .
19	Explain the sources of curriculum materials in physical education.
	शारीरिक शिक्षणातील अभ्यासक्रम क्रीडा साहित्याची स्रोत स्पष्ट करा .
20	Explain the objectives and importance of curriculum reaserch.
	अभ्यासक्रम संबंधाची संशोधनाची उद्दिष्टे आणि महत्त्व स्पष्ट करा .
21	State the meaning of recreation. Explain the types of recreation.
	मनोरंजनाचा अर्थ विशद करा. करमणुकीचे प्रकार स्पष्ट करा .
22	Explain the need and importance of recreation in physical education and sports.
	शारीरिक शिक्षण आणि क्रीडा यातील करमणुकीची गरज आणि महत्त्व स्पष्ट करा.

Q. No.	Write short notes. Marks:- 05
1	Need of Sports equipments.
	क्रीडा साहित्याची गरज
2	Types of equipments.
	साहित्याचे प्रकार
3	Purchase of equipments.
	साहित्याची खरेदी
4	Play ground
	खेळाची मैदाने
5	Swimming pool
	जलतरण तलाव

6	Stadium
	स्टेडियम
7	Equipments room
	साहित्याची खोली
8	Public relations in school
	शाळेतील सार्वजनिक संबंध
9	Public relations in Media
	माध्यमातील सार्वजनिक संबंध
10	Definition of curriculum
	अभ्यासक्रमाची व्याख्या
11	Factors affecting on curriculum
	अभ्यासक्रमावर परिणाम करणारे घटक
12	Importance of curriculum research
	अभ्यासक्रम संशोधनाचे महत्त्व
13	Concept of equipment room
	साहित्य खोलीची संकल्पना
14	Definition of recreation.
	मनोरंजनाची व्याख्या
15	Need of Public relations
	सार्वजनिक संबंधाची गरज

Q. No. Answer the following questions. Marks :- 10 / 15

- 1 Define Kinesiology and explain the importance of Kinesiology
गती शास्त्राची व्याख्या सांगून गती शास्त्राचे महत्त्व स्पष्ट करा.
- 2 Explain Sports biomechanics and how it is useful for physical education teachers.
क्रीडा जीवयांत्रिक शास्त्राची व्याख्या सांगा व ते शारीरिक शिक्षण शिक्षकास कसे उपयुक्त आहे उदाहरणासह स्पष्ट करा.
- 3 Describe in detail the physical movements of the shoulder joint.
खांद्याच्या साध्या भोवती होणाऱ्या हालचालींची यादी तयार करा
- 4 Explain the definition of fundamental skills.
मूलभूत कौशल्याची परिभाषा स्पष्ट करा.
- 5 Explain the importance of kinesiology to Physical Education Teacher and Coach.
शारीरिक शिक्षण शिक्षक आणि मार्गदर्शक यांना शरीर गती शास्त्राचे काय महत्त्व आहे ते स्पष्ट करा
- 6 Explain the concepts of Kinesiology and Biomechanics.
शरीरगतिशास्त्र आणि जीवयांत्रिक शास्त्र संकल्पना स्पष्ट करा.
- 7 What is joint. Explain the classification of joints.
सांधा म्हणजे काय सांगून सांध्याचे वर्गीकरण स्पष्ट करा.
- 8 What is muscles. Explain the classification of muscles.
स्नायू म्हणजे काय सांगून स्नायूंचे वर्गीकरण स्पष्ट करा.
- 9 Describe in detail the physical movements of the elbow joint.
कोपऱ्याच्या साध्या भोवती होणाऱ्या हालचाली ची यादी तयार करा
- 10 What is muscle contraction. Explain the types of muscle contractions.
स्नायू आकुंचन म्हणजे काय ते सांगून स्नायू आकुंचनाचे प्रकार स्पष्ट करा.
- 11 Explain the posture and explain the types of posture in detail
शरीरधारणाची व्याख्या सांगा आणि शरीर धारणेचे प्रकार सविस्तर विशद करा.
- 12 Prepare a list of movements around the shoulder joint.
सांध्या भोवती होणाऱ्या हालचालींची यादी तयार करा
- 13 Explain the basic concept of angle of pull.
ओढण्याचा कोन याची मूलभूत संकल्पना स्पष्ट करा.
- 14 Write the definition of force and explain the types of force.
बलाची व्याख्या लिहा आणि बलाचे प्रकार स्पष्ट करा.

- 15 Define the force and explain the types of force with sports examples.
बलाची व्याख्या सांगून बलाचे प्रकार क्रीडातील उदाहरणासह स्पष्ट करा.
- 16 Define lever and explain the types of lever with examples.
तरफेची व्याख्या लिहा आणि तरफेचे प्रकार उदाहरणासह स्पष्ट करा.
- 17 Define motion and explain the Newton's law of motion.
गतिशास्त्र म्हणजे काय ते सांगून न्युटनचे गतीविषयक नियम स्पष्ट करा.
- 18 Describe in detail the physical movements of the ankle joint
घोट्याच्या सांध्यात होणाऱ्या हालचाली सविस्तर वर्णन करा
- 19 Define motion and explain the types of motion with examples in sports.
गती ची व्याख्या सांगा आणि गतीचे प्रकार क्रीडेतील उदाहरणासह स्पष्ट करा.
- 20 Explain centrifugal force and centripetal force with examples in sports.
केंद्रोत्सारी बल आणि केंद्राभिगामी बल क्रीडेतील उदाहरणासह स्पष्ट करा.
- 21 Explain the concept of projection Explain the factors that affect the projected sports material.
प्रक्षेपणाची संकल्पना सांगा प्रक्षेपित क्रीडा साहित्य वर परिणाम करणारे घटक स्पष्ट करा.
- 22 What is Joint ? Prepare a list of movements according to the classification of the joints?
सांधा म्हणजे काय. सांध्याच्या वर्गीकरण नुसार हालचालींची यादी तयार करा.
- 23 Explain the statement " Physical education Teacher and sports Coach need knowledge of Biomechanics ".
"शारीरिक शिक्षण शिक्षक आणि क्रीडा मार्गदर्शक यांना जीवयांत्रिक शास्त्राचे ज्ञान आवश्यक आहे" हे विधान स्पष्ट करा
- 24 Explain with the example 'Newton's laws of motion are useful in various sports'.
'विविध क्रीडा बाबीत न्युटनचे गतीविषयक नियम उपयुक्त ठरतात' उदाहरणासह स्पष्ट करा

Q. No. Write short notes. Marks:- 05

- 1 Structural classification of joints
सांध्याचे रचनात्मक वर्गीकरण
- 2 Fundamental movements
मूलभूत हालचाली
- 3 Deltoid
डेल्टॉइड
- 4 Biceps Brachii
बायसेप्स ब्रेकिं
- 5 Triceps
ट्रायसेप्स
- 6 Rotational Motion
वर्तुळाकार गती
- 7 Water resistance
पाण्याचा विरोध
- 8 Gravitational force
गुरुत्वाकर्षण बल
- 9 Gastrocnimius
गैस्ट्रॉनिमिस
- 10 Types of analysis
पृथक्करणांचे प्रकार
- 11 Pectoralis Major and Minor
पेक्टरालीस मेजर अंड मायनर
- 12 Air resistance
हवेचा विरोध
- 13 Biomechanical analysis
जीवयांत्रिकी पृथक्करण
- 14 Trapezius
ट्रॅपीझीअस
- 15 Kinesiological analysis
शरीरगती शास्त्रीय पृथक्करण

P.A.H. SOLAPUR UNIVERSITY, SOLAPUR
M.P.Ed. Sem. IV
Paper No.:-MPEC 404 Value and Environmental Education
Question Bank

Q. No.	Answer the following questions Marks :- 10 / 15
1	What is value education.? Explain the need and importance of value education. मूल्य शिक्षण म्हणजे काय मूल्यशिक्षणाची गरज व महत्त्व विशद करा
2	Explain the concept and nature of value education. मूल्य शिक्षणाची संकल्पना सांगून मूल्य शिक्षणाचे स्वरूप स्पष्ट करा
3	State the concept of value . Explain the importance of value. मुल्याची संकल्पना सांगून मुल्याचे महत्त्व स्पष्ट करा
4	Explain the role of teacher in value education. मूल्य शिक्षण प्रक्रियेत शिक्षकांची भूमिका स्पष्ट करा
5	What is environmental Education Write down in detail the objectives of environmental education. पर्यावरण शिक्षण म्हणजे काय सांगून पर्यावरण शिक्षणाची उद्दिष्टे कोणती सविस्तर लिहा
6	Write down in detail the objectives of value education at school level. शालेय स्तरावरील मूल्य शिक्षणाची उद्दिष्टे कोणती सविस्तर लिहा
7	Explain the role of schools in environmental conservation. पर्यावरण संवर्धनामध्ये शाळांची भूमिका कोणती ते स्पष्ट करा
8	Explain the meaning of environmental education? Explain the importance of environmental education in human life. पर्यावरण शिक्षणाचा अर्थ सांगा पर्यावरण शिक्षणाचे मानवी जीवनातील महत्त्व विशद करा
9	Write the concept of value conflict and Explain the ways to overcome values conflicts. मूल्य संघर्षाची संकल्पना लिहा मूल्य संघर्ष यावर मात करण्याचे मार्ग स्पष्ट करा
10	Explain ther role of parents in value education मूल्य शिक्षणात पालकांची भूमिका काय ते स्पष्ट करा
11	Classfy social and national values. सामाजिक व राष्ट्रीय मूल्यांचे वर्गीकरण करा

12	Illustrate the value education process and nurturing takes place based on different school activities.
	शालेय विविध उपक्रमांच्या आधारे मूल्य शिक्षण प्रक्रिया व संवर्धन कसे होते उदाहरणासह स्पष्ट करा
13	What is land pollution? Explain the problems of land pollution.
	भूमी प्रदूषण म्हणजे काय भूमी प्रदूषणाच्या समस्या कोणत्या स्पष्ट करा
14	What is noise pollution? Explain in detail the effects of noise pollution on human health
	ध्वनी प्रदूषण म्हणजे काय ध्वनी प्रदूषणाचे मानवी आरोग्यावर होणारे परिणाम सविस्तर लिहा
15	Explain the problems related to nuclear hazards.
	अनुशक्ती धोक्यांशी संबंधित समस्या स्पष्ट करा
16	Suggest remedies to develop awareness about environmental issues
	पर्यावरणीय समस्या बद्दल जागृकता विकसित करण्यासाठी उपाय सुचवा
17	What is pollution? Explain effects of pollution on human life.
	प्रदूषण म्हणजे काय प्रदूषणाचे मानवी जीवनावर होणारे परिणाम स्पष्ट करा
18	What is water pollution? Explain the effects of water pollution on human life.
	जलप्रदूषण म्हणजे काय ते सांगून जल प्रदूषणाचे मानवी जीवनावर होणारे परिणाम स्पष्ट करा.
19	Define Air Pollution. Write down the effects of air pollution on human life
	हवा प्रदूषणाची व्याख्या करा हवा प्रदूषणाचे मानवी जीवनावर कोणते परिणाम होतात उदाहरणासह लिहा
20	Explain in detail the problems of solid waste pollution.
	घनकचरा प्रदूषणाच्या समस्या कोणत्या सविस्तर स्पष्ट करा
21	Suggest remedies for higher school level students to develop awareness about environmental issues
	पर्यावरण समस्या बद्दल जागृकता विकसित करण्याकरिता उच्च माध्यमिक स्तरावरील शालेय विद्यार्थ्यांकरिता उपाय सुचवा
22	Explain the remedial measurements of environmental problems.
	पर्यावरणीय समस्यांचे उपचारात्मक मापन स्पष्ट करा

Q. No.	Write short notes. Marks:- 05
1	Objectives of Ganga Action Plan गंगा कृती योजना ची उद्दिष्टे
2	Objectives of Tiger Project व्याघ्र प्रकल्पाची उद्दिष्टे
3	Waste management कचरा व्यवस्थापन
4	Domestic and Industrial waste recycling घरगुती आणि औद्योगिक कचरा पुनर्वापर
5	Environmental Ethics पर्यावरण नीतिशास्त्र
6	What is the Chipko movement चिपको आंदोलन म्हणजे काय
7	Objectives of Chipko movement चिपको आंदोलनाची उद्दिष्टे
8	Importance of Chipko movement for environmental protection. पर्यावरण रक्षणासाठी चिपको चळवळीचे महत्त्व
9	What is the Apiko movement अपिको आंदोलन म्हणजे काय
10	Objectives of Apiko movement अपिको आंदोलनाची उद्दिष्टे
11	Ganga Action Plan गंगा कृती योजना
12	Tiger Project व्याघ्र प्रकल्प
13	Issues and remedies of environmental ethics पर्यावरण नैतिक समस्या आणि संभाव्य उपाय
14	Problems related to nuclear hazards अणुशक्ती धोक्याची संबंधित समस्या
15	Law of conservation of plants and Animals. वनस्पती आणि प्राणी संवर्धन कायदा

M.P.Ed.II-Sem-III

Paper-I- Scientific Principles of Sport Training

Question Bank

Answer the following questions

Marks-10/15 each

- 1 Define strength explain the training method to improve strength
ताकद म्हणजे काय ते सांगून ताकद विकसीकरणाच्या प्रशिक्षण पध्दती स्पष्ट करा.
- 2 Define flexibility explain the training method to improve flexibility
लवचिकता म्हणजे काय ते सांगून लवचिकता वाढवण्याच्या प्रशिक्षण पध्दती स्पष्ट करा.
- 3 Define speed explain the training method to improve speed
गती म्हणजे काय ते सांगून गती विकसित करण्याच्या प्रशिक्षण पध्दती स्पष्ट करा.
- 4 Define endurance explain the training to improve endurance
दमदारपणा म्हणजे काय ते सांगून दमदारपणा विकवित करण्याच्या प्रशिक्षण पध्दती स्पष्ट करा.
- 5 Define coordination explain the training to improve coordination
समन्वय म्हणजे काय ते सांगून समन्वय वाढवण्यासाठी प्रशिक्षण पध्दती स्पष्ट करा.
- 6 Define physical fitness explain in detail the training method to develop the speed
शारीरिक सुदृढता म्हणजे काय ते सांगून गती विकसित करण्याच्या प्रशिक्षण पध्दती सविस्तर स्पष्ट करा.
- 7 Define the sports training explain the aim and objectives of sports training
क्रीडा प्रशिक्षण म्हणजे काय ते सांगून क्रीडा प्रशिक्षणाची ध्येय व उद्दिष्टे स्पष्ट करा.
- 8 Define the load and over load explain the effects and causes of over load
भार आणि अतिभार म्हणजे काय ते सांगून अतिभाराचे परिणाम व कारणे स्पष्ट करा.
- 9 List the components of physical fitness explain in detail method to improve any one components
शारीरिक क्षमता घटकांची यादी करून त्या पैकी एक घटक विकसित करण्याच्या प्रशिक्षण पध्दती स्पष्ट करा
- 10 List the components of physical fitness explain in detail Strength with training method
शारीरिक तंदुरुस्तीच्या घटकाची तपशीलवार यादी देऊन ताकद या घटकाचे प्रशिक्षण पध्दतीसह वर्णन करा.

- 11 List the components of physical fitness explain in detail Speed with training method
शारीरिक तंदुरुस्तीच्या घटकाची तपशीलवार यादी देऊन गती या घटकाचे प्रशिक्षण पध्दतीसह वर्णन करा.
- 12 List the components of physical fitness explain in detail Endurance with training method
शारीरिक तंदुरुस्तीच्या घटकाची तपशीलवार यादी देऊन दमदारपणा या घटकाचे प्रशिक्षण पध्दतीसह वर्णन करा.
- 13 List the components of physical fitness explain in detail Flexibility with training method
शारीरिक तंदुरुस्तीच्या घटकाची तपशीलवार यादी देऊन लवचिकता या घटकाचे प्रशिक्षण पध्दतीसह वर्णन करा.
- 14 Define sports training and explain various sports training method
क्रीडा प्रशिक्षण म्हणजे काय ते सांगून क्रीडा प्रशिक्षणाच्या विविध पध्दती स्पष्ट करा.
- 15 Define sports training explain in detail any one method of sports training
क्रीडा प्रशिक्षण म्हणजे काय ते सांगून कोणत्याही एक क्रीडा प्रशिक्षण पध्दती सविस्तर स्पष्ट करा.
- 16 Define sports training and explain in detail the Circuit sports training
क्रीडा प्रशिक्षण म्हणजे काय ते सांगून चक्रिय क्रीडा प्रशिक्षण सविस्तर स्पष्ट करा
- 17 Define sports training and explain in detail the Interval sports training
क्रीडा प्रशिक्षण म्हणजे काय ते सांगून मध्यांतर क्रीडा प्रशिक्षण सविस्तर स्पष्ट करा
- 18 Define sports training and explain in detail the Weight sports training
क्रीडा प्रशिक्षण म्हणजे काय ते सांगून वजन क्रीडा प्रशिक्षण सविस्तर स्पष्ट करा
- 19 Define sports training and explain in detail the Fartlek sports training
क्रीडा प्रशिक्षण म्हणजे काय ते सांगून फार्टलेक क्रीडा प्रशिक्षण सविस्तर स्पष्ट करा
- 20 Periodization of annual training programmer discuss
वार्षिक प्रशिक्षण कार्यक्रम कालावधीची चर्चा करा.
- 21 Explain need and importance of sports training in various games
विविध खेळ प्रकारामध्ये क्रीडा प्रशिक्षणाची गरज आणि महत्त्व स्पष्ट करा.
- 22 Define sports training explain need and importance of sports training
क्रीडा प्रशिक्षण म्हणजे काय ते सांगून क्रीडा प्रशिक्षणाची गरज आणि महत्त्व स्पष्ट करा.

- 23 Define sport training explain need and importance of sports training in sports and games
क्रीडा प्रशिक्षण म्हणजे काय ते सांगून क्रीडा व खेळामध्ये क्रीडा प्रशिक्षणाची गरज आणि महत्त्व स्पष्ट करा.
- 24 Define flexibility and explain the type of flexibility
लवचिकता म्हणजे काय ते सांगून लवचिकतेचे प्रकार स्पष्ट करा
- 25 Write the meaning and definition of sports training and explain the principles of sports training
क्रीडा प्रशिक्षणाची व्याख्या व अर्थ लिहून क्रीडा प्रशिक्षणाची तत्त्वे स्पष्ट करा.
- 26 Write the meaning and definition of sports training and explain aim and objectives of its
क्रीडा प्रशिक्षणाचा अर्थ व व्याख्या लिहून क्रीडा प्रशिक्षणाची ध्येय व उद्दिष्टे स्पष्ट करा.
- 27 What is training load? Explain the adaptation process and condition of adaption
प्रशिक्षण भार म्हणजे काय? भाराची जुळणी आणि भार जुळणी कोणत्या परिस्थितीत होते ते स्पष्ट करा.
- 28 Explain the importance of Strength in Sports. How can it be developed
ताकदीचे खेळातील महत्त्व स्पष्ट करा. ताकद कशी विकसित कराल स्पष्ट करा.
- 29 Explain the importance of Speed in sports. How can it be developed
वेगाचे खेळातील महत्त्व स्पष्ट करा. वेग कसा विकसित कराल स्पष्ट करा.
- 30 Explain the importance of Endurance in Sports. How can it be developed
दमदारपणाचे खेळातील महत्त्व स्पष्ट करा. दमदारपणा कसा विकसित कराल स्पष्ट करा.
- 31 Explain the importance of Flexibility in Sports. How can it be developed
लवचिकतेचे खेळातील महत्त्व स्पष्ट करा. लवचिकता कशी विकसित कराल स्पष्ट करा.
- 32 Explain method of training for development of coordinate ability
समन्वय क्षमता विकसित करण्याच्या प्रशिक्षण पध्दती स्पष्ट करा.
- 33 Explain in detail training plan
प्रशिक्षण योजना सविस्तर स्पष्ट करा
- 34 Define load and over load explain causes of overload
भार आणि अतिभार म्हणजे काय? भार आणि अतिभाराची कारणे स्पष्ट करा.

- 35 Write aim, objective and principles of sports training
क्रीडा प्रशिक्षणाचे ध्येय, उद्दिष्टे आणि तत्त्वे लिहा
- 36 Explain in detail of weight training
वजन प्रशिक्षण सविस्तर स्पष्ट करा
- 37 Explain in detail of Interval Training
मध्यांतर प्रशिक्षण सविस्तर स्पष्ट करा
- 38 Explain in detail of Circuit Training
चक्रिय प्रशिक्षण सविस्तर स्पष्ट करा
- 39 Explain in detail of Fartlek Training
फार्टलेक प्रशिक्षण सविस्तर स्पष्ट करा
- 40 Explain any two physical fitness components
शारीरिक तंदुरुस्तीचे दोन घटक स्पष्ट करा
- 41 What is meant by sports trainer explain the qualities of sports trainer
क्रीडा प्रशिक्षक म्हणजे काय ते सांगून क्रीडा प्रशिक्षकाची गुणवैशिष्ट्ये स्पष्ट करा
- 42 Explain symptoms of overload and any two components of training load
जादा भाराची लक्षणे स्पष्ट करून कोणत्याही दोन जादा भाराचे घटक स्पष्ट करा
- 43 Explain the importance of Flexibility in sports and games and explain how you will develop flexibility of your player
लवचिकतेचे खेळ व क्रीडा मध्ये महत्त्व स्पष्ट करा आणि तुम्ही तुमच्या खेळाडूची लवचिकता कशी वाढवाल ते स्पष्ट करा.
- 44 Explain the importance of Endurance in sports and games and explain how you will develop flexibility of your player
दमदारपणा खेळ व क्रीडा मध्ये महत्त्व स्पष्ट करा आणि तुम्ही तुमच्या खेळाडूची लवचिकता कशी वाढवाल ते स्पष्ट करा.
- 45 Explain the importance of Strength in sports and games and explain how you will develop flexibility of your player
ताकदीचे खेळ व क्रीडा मध्ये महत्त्व स्पष्ट करा आणि तुम्ही तुमच्या खेळाडूची लवचिकता कशी वाढवाल ते स्पष्ट करा.

- 46 Explain the importance of Speed in sports and games and explain how you will develop flexibility of your player
गती खेळ व क्रीडा मध्ये महत्त्व स्पष्ट करा आणि तुम्ही तुमच्या खेळाडूची लवचिकता कशी वाढवाल ते स्पष्ट करा.
- 47 Explain the term periodisation explain the objectives and the contents of each period
कालविभाजन नियोजन म्हणजे काय? प्रत्येक कालविभाजनेची उद्दिष्टे व कार्य घटकाचे विवेचन करा
- 48 Give in annual training plan in improve your athlete
तुमच्या ॲथलिटसाठी प्रगती प्रस्थापित करण्यासाठी एक वर्षाचा कार्यक्रम द्या.
- 49 Explain Isotonic and Isometric and Isokinetic with suitable examples
आयसोटोनिक, आयसोमेट्रिक आणि आयसोकायनेटिक व्यायाम प्रकार उदाहरणासह स्पष्ट करा.
- 50 Give an annual training plan for your shot putter to improve his performance
तुम्ही तुमच्या गोळा फेक खेळाडूचे प्राविण्य वाढवण्यासाठी एक वर्षाचा कालावधीचा प्रशिक्षण आराखडा तयार करा.
- 51 What do you mean by Speed, Strength, Endurance and Flexibility and coordination
गती, ताकद, दम, लवचिकता आणि समन्वय म्हणजे काय?
- 52 Explain the meaning and components of physical fitness
शारीरिक तंदुरुस्तीची व्याख्या लिहा व शारीरिक क्षमतेचे घटक स्पष्ट करा.
- 53 Define doping explain the various doping method
मादक (उत्तजके) सेवन म्हणजे काय सांगून मादकतेच्या विविध पध्दती स्पष्ट करा.
- 54 Give the list of sports training method and explain any one of them
प्रशिक्षणाच्या पध्दतीची यादी करून एका पध्दतीचे स्पष्टीकरण करा.
- 55 Explain the types of training.
प्रशिक्षणाचे प्रकार स्पष्ट करा.
- 56 Explain sports Training plan.
क्रीडा प्रशिक्षणाचे आराखडे स्पष्ट करा.
- 57 Physiological factors involved in training and competition explain.
प्रशिक्षण व स्पर्धेमध्ये शारीशास्त्रीय घटक स्पष्ट करा.

58 Explain with suitable examples are psychological and physiological factors involved in training and competitions.

प्रशिक्षण आणि स्पर्धेमध्ये मानसशास्त्रीय व शरीरशास्त्रीय दृष्ट्या कोणकोणत्या घटकाचा समावेश होतो ते उदाहरणासह स्पष्ट करा.

59 Explain the types of drag and side effect of its.

ड्रॅगचे प्रकार आणि त्याचे दुष्परिणाम स्पष्ट करा.

Short Notes

	Write Short Notes	Marks-5 each
1	Principles of Sports Training	क्रीडा प्रशिक्षणाची तत्त्वे
2	Causes of Overload	अतिभाराची कारणे
3	Training Plan	प्रशिक्षण आराखडा
4	Fartlek Training	प्रशिक्षण आराखडा
5	Circuit Training	चक्रिय प्रशिक्षण
6	Weight Training	वजन प्रशिक्षण
7	Interval Training	मध्यांतर प्रशिक्षण
8	Doping	मादके / उत्तेजके
9	Various Doping Method	मादक (उत्तेजकाच्या) पध्दती
10	Over Load	अतिभार
11	Aim and Objective of Sport Training	क्रीडा प्रशिक्षणाचे ध्येय आणि उद्दिष्ट
12	Meaning & Definition of Sports Training	क्रीडा प्रशिक्षणाची अर्थ व व्याख्या
13	Warming up and cool downs exercises	उत्तेजक व्यायाम आणि शितलता व्यायाम
14	Isotonic & Isometric Exercise	आयसोटोनिक आणि आयसोमेट्रीक व्यायाम
15	Coordinative abilities of muscles	स्नायू मज्जा यांचा समन्वय
16	Side effect of Drugs	औषधाचे दुष्परिणाम
17	I.O.C list of doping	आय.ओ.सी. औषध यादी
18	Annual Training	वार्षिक प्रशिक्षण
19	Types of Flexibility	लवचिकतेचे प्रकार
20	Importance of Endurance	दमदारपणाचे महत्त्व
21	Per iodization	काळ नियोजन
22	Training Load	प्रशिक्षण भार
23	Need of Sports Training	क्रीडा प्रशिक्षणाची गरज
24	Explosive strength	स्फोटक ताकद

25	High Performance Training	उच्च कामगिरी प्रशिक्षण
26	Basic Performance Training	मूलभूत कामगिरी प्रशिक्षण
27	Good Performance Training	चांगली कामगिरी प्रशिक्षण
28	Strength	ताकद
29	Speed	गती
30	Endurance	दमदारपणा
31	Flexibility	लवचिकता
32	Tactical Training	रणनिती खेळ प्रशिक्षण
33	Principles of Intensity	तीव्रतेचे तत्त्वे
34	Talent Identification	प्रतिभा ओळख
35	Over Load Symptoms	अतिभाराची लक्षणे
36	Method of Blood Doping	रक्त मादक पध्दती
37	Problems in drug detecting	औषध शोधण्याची समस्या
38	Controlled drugs	नियंत्रित औषधे
39	Short Term Plan	कमी कालावधी योजना
40	Off Season	ऑफसिझन
41	Competition Season	स्पर्धात्मक कालावधी
42	Active Rest Period	सक्रिय विश्रांती कालावधी

M.P.Ed.I-Sem-I

Paper-III-YOGIC SCIENCE

Question Bank

Answer the following questions

Marks-10/15 each

- 1 Give the list of types of Aasana and explain any one type
आसनाच्या प्रकाराची यादी करून त्यापैकी एक प्रकार स्पष्ट करा.
- 2 Give the list of Mudras and Explain any two of them
मुद्रांची यादी करून त्यापैकी दोन स्पष्ट करा
- 3 Give the list of Shudhikriyas and Explain any two them
शुद्धीक्रियांची यादी करून त्यापैकी दोनचे स्पष्टीकरण करा.
- 4 Explain the term exercise compare Yogic exercises and Physical exercise
शारीरिक व्यायाम ही संज्ञा स्पष्ट करून योगिक व्यायाम आणि शारीरिक व्यायाम तुलना करा
- 5 What is Mudra? Explain the type of Mudra
मुद्रा म्हणजे काय ते सांगून मुद्रांचे विविध प्रकार स्पष्ट करा.
- 6 What is Shudhikriya? Explain the type Suddhikriyas
शुद्धीक्रिया म्हणजे काय ते सांगून शुद्धीक्रियांचे विविध प्रकार स्पष्ट करा
- 7 What is Bandas? Explain the type of Bandhas
बंध म्हणजे काय ते सांगून बंधांचे विविध प्रकार स्पष्ट करा.
- 8 What is pranayam? Explain the type of pranayam and the importance of pranayam in sports
प्राणायाम म्हणजे काय ते सांगून प्राणायामाचे प्रकार सांगून खेळामध्ये त्याचे महत्त्व स्पष्ट करा
- 9 What is Aasan? Explain the type of Aasana and importance of Aasan in Sports
आसन म्हणजे काय ते सांगून आसनाचे प्रकार सांगून आसनाचे खेळामधील महत्त्व स्पष्ट करा
- 10 What is Yoga? Explain importance in daily life
योगा म्हणजे काय? योगाचे दैनंदिन जीवनात महत्त्व स्पष्ट करा

- 11 Define the Shudhikriyas and explain their importance and purpose in modern life.
शुद्धीक्रिया म्हणजे काय ते सांगून आधुनिक जीवनात त्याचे महत्त्व आणि हेतू स्पष्ट करा.
- 12 Define the yoga and write aim and objective of yoga
योगा म्हणजे काय ते सांगून योगाचे ध्येय आणि उद्दिष्ट लिहा
- 13 Write the role of yoga in total health
एकूण जीवनात योगाची भूमिका लिहा
- 14 Explain the role of yoga in human life
मानवी जीवनात योगाची भूमिका स्पष्ट करा
- 15 Explain the role of yoga in sports and physical education
क्रीडा आणि शारीरिक शिक्षणात योगाची भूमिका स्पष्ट करा
- 16 Explain in detail yogic diet
योगातील आहाराबद्दल सविस्तर स्पष्ट करा
- 17 Write on yoga in Bhagavatgeet
भगवतगीतेतील योगावर लिहा
- 18 Write the difference between yogic diet and regular diet
योगिक आहार आणि नियमित आहार यातील फरक स्पष्ट करा
- 19 Explain the difference between yoga diet and sportsman diet
योगिक आहार आणि खेळाडूचा आहार यातील फरक स्पष्ट करा
- 20 Write effects of Asanas on various system of human body
मानवी शरीरातील विविध संस्थांवर आसनाचा होणारा परिणाम लिहा
- 21 Write the effect of yoga and various body system
शरीरातील विविध संस्थांवर होणारा योगाचा परिणाम लिहा
- 22 Write in detail classification of Asanas
आसनांचे तपशीलवार वर्गीकरण लिहा
- 23 Write yoga education centers in India
भारतातील योग शिक्षण केंद्र यावर लिहा

- 24 Explain yoga education centers and their function
भारतातील योग शिक्षण केंद्रे आणि त्यांचे कार्य लिहा.
- 25 Explain All India Inter University Yoga competition syllabus
अखील भारतीय आंतर विद्यापीठ योगा स्पर्धेचा अभ्यासक्रम स्पष्ट करा
- 26 Explain in detail All India Inter University yoga competition
अखिल भारतीय आंतर विद्यापीठ योगा स्पर्धेचे सविस्तर वर्णन करा
- 27 Explain in detail yoga competition
योगा स्पर्धांचे सविस्तर वर्णन करा
- 28 What is meant by Asanas? State the various types and principles of Asanas
आसन म्हणजे काय? त्याचे विविध प्रकार सांगून त्याची तत्त्वे सांगा
- 29 What is contribution of yoga in field of sports discuss
क्रीडा क्षेत्रात योगाचे योगदान काय याची सविस्तर चर्चा करा.
- 30 Explain role of yoga in physiological preparation of athletic
अॅथलेटिक्स (खेळाडूच्या) शारीरिक तयारी मध्ये योगाची भूमिका स्पष्ट करा.
- 31 Explain in details concept of diet in yoga
योगासाठी आहाराची संकल्पना सविस्तर स्पष्ट करा.
- 32 Explain Suryanamaskar method and books
सुर्यनमस्काराचे फायदे व पध्दत स्पष्ट करा
- 33 Explain the difference between yogic exercises and physical exercises
योगीक व्यायाम आणि शारीरिक व्यायाम यातील फरक स्पष्ट करा
- 34 State the purpose and principles of Asanas & Explain the physiological effects of it
आसनाचा हेतू व तत्त्वे सांगून त्याचे शरीर वैज्ञानिक परिणाम स्पष्ट करा.
- 35 Which are the different school of yoga & explain in detail Ashtanga Yoga
योगाचे विविध संप्रदाय (पंथ) कोणते अष्टांग योग थोडक्यात स्पष्ट करा.
- 36 Write the difference between yogic exercises and physical exercise
शारीरिक व्यायाम आणि योगीक व्यायाम यातील फरक लिहा.

- 37 Write in detail of Mudra and Shuddhi Kriyas
मुद्रा आणि शुद्धीक्रिया सविस्तर लिहा
- 38 Meaning & Definition of Yoga? Explain objective of Yoga
योगाचा अर्थ आणि व्याख्या सांगून योगाची उद्दिष्टे स्पष्ट करा
- 39 Describe the physiological significance of Bandhas and Mudras
बंध आणि मुद्रांचे शरीर वैज्ञानिक महत्त्व विषद करा.
- 40 Explain effects of Asanas and Pranayam on respiratory system and circulatory system
आसन आणि प्राणायाम यांच्या श्वसन संस्था आणि रक्ताभिसरण संस्था यावर होणारा परिणाम स्पष्ट करा.
- 41 What is mean by yogic exercise and physical exercise explain the difference between yogic exercises and physical exercises
योगिक व्यायाम आणि शारीरिक व्यायाम म्हणजे काय? योगिक व्यायाम आणि शारीरिक व्यायामातील फरक स्पष्ट करा.
- 42 What is meant by Pranayam? Explain its importance, What precaution should be taken while doing pranayam?
प्राणायाम म्हणजे काय? प्राणायामाचे महत्त्व सांगून प्राणायाम करताना कोणती दक्षता घेतली पाहिजे.
- 43 Which are the school of Yoga? Explain any two of them
योगाचे विविध संप्रदाय (पंथ) कोणते? त्यापैकी दोनचे स्पष्टीकरण द्या.
- 44 Write the difference effects of Asanas and Pranayam of digestive system and muscular system
आसन आणि प्राणायाम यांचा पचन संस्था आणि स्नायू संस्था यावर होणारा परिणाम लिहा.
- 45 Explain the importance of diet in daily life
दैनंदिन जीवनात अहाराचे महत्त्व स्पष्ट करा.
- 46 Write in detail of Shuddhi Kriyas?
शुद्धीक्रिया बाबत सविस्तर लिहा

- 47 Write the meaning of Asanas and Explain the effect of Asanas on muscular system and respiratory system
आसनाचा अर्थ लिहा, आसनाचा स्नायूसंस्था आणि श्वसनसंस्थेवर होणारा परिणाम लिहा
- 48 What is meant by Bandh and Mudra? Explain the type Bandha and Mudra
बंध आणि मुद्राचा अर्थ सांगून बंध आणि मुद्रांचे प्रकार स्पष्ट करा.
- 49 Give the list of part of Ashtangyog and explain Asanas
अष्टांग योगाच्या अंगाची यादी देऊन त्यातील आसन स्पष्ट करा.
- 50 Give the list part of Ashtangyog and explain any two of them
अष्टांग योगाच्या अंगाची यादी देऊन त्यापैकी दोनचे स्पष्टीकरण द्या.
- 51 Define the yoga and explain the need and importance of yoga in sports
योगाची व्याख्या सांगून खेळामध्ये योगाचे गरज आणि महत्त्व स्पष्ट करा.
- 52 Define the Asanas and Pranayam explain the need and importance in physical education
आसन आणि प्राणायामाची व्याख्या सांगून शारीरिक शिक्षणामध्ये त्याची गरज आणि महत्त्व स्पष्ट करा.
- 53 Write the Bandhas and Mudras explain the importance its in Sports & Physical Education
बंध आणि मुद्रांचा अर्थ सांगून खेळामध्ये व शारीरिक शिक्षणामध्ये त्याचे महत्त्व स्पष्ट करा.
- 54 Write Ashtangyog and explain its importance in sports
अष्टांगयोग लिहून त्याचे खेळातील महत्त्व स्पष्ट करा
- 55 How to use of Ashtangyog in daily life
दैनंदिन जीवनात अष्टांगयोगाचा कसा उपयोग कराल.
- 56 Write in detail of Bandhas & Mudras
बंध आणि मुद्रा सविस्तर लिहा
- 57 Write in detail of Aasana & Pranayam
आसन आणि प्राणायाम सविस्तर लिहा
- 58 Explain the importance of diet in yogic life
योगिक जीवनात अहाराचे महत्त्व विषद करा

- 59 Explain in detail Japyog and Hatyog with reference to physical education
जपयोग आणि हटयोग यांचा शारीरिक शिक्षणाशी संदर्भ स्पष्ट करा.
- 60 Write in detail Astangyog with reference to physical education
अष्टांग योगाचा शारीरिक शिक्षणाशी संदर्भ स्पष्ट करा.
- 61 Write in detail Kamyog and Bhaktiyog
कर्मयोग आणि भक्तीयोग सविस्तर लिहा.
- 62 Give the list of Pranayam and Explain any three of them
प्राणायामाची यादी करून त्यापैकी तिन्हीचे स्पष्टीकरण करा.

Short Notes

	Write Short Notes		Marks-5 each
1	Yogic Exercise	योगिक व्यायाम	
2	Jal Neli	जलनेली	
3	Jal Kapalbhathi	जल कपालभाती	
4	Yog Mudra	योग मुद्रा	
5	Dhyan Mudra	ध्यान मुद्रा	
6	Sutra Neti	सुत्रनेती	
7	Vastra Neti	वस्त्रनेती	
8	Dand Dhouti	दंडधौती	
9	Tratak	त्राटक	
10	Ujjai Pranayam	उज्जयी प्राणायाम	
11	Bhastrika Pranayam	भस्त्रक्रिया प्राणायाम	
12	Bharmari Pranayam	भ्रामरी प्राणायाम	
13	Uddyan Bandh	उड्याण बंध	
14	Jalandhar Bandh	जालंधर बंध	
15	Importance of Yoga in Daily Life	दैनंदिन जीवनात योगाचे महत्त्व	
16	Importance of Yoga for Women	महिलांसाठी योगाचे महत्त्व	
17	Importance of Yoga for Senior Citizen	जेष्ठांसाठी योगाचे महत्त्व	
18	Diet for Yoga	योगासाठी आहार	
19	Sports & Yoga	योगा व क्रीडा	
20	Effect of Asana on Digestive System	पचनसंस्थेवर आसनाचा होणारा परिणाम	
21	Effect of Asana of Respiratory System	प्राणायामाचा श्वसन संस्थेवर होणारा परिणाम	
22	Effect of Pranayam on Muscular System	योगाचा स्नायू संस्थेवर आसनाचा होणारा परिणाम	
23	Effect of Pranayam on Blood Circulation System	प्राणायामाचा श्वसन संस्थेवर होणारा परिणाम	
24	Effect of Pranayam on Blood Circulatory System	रक्ताभिसरण संस्थेवर प्राणायामाचा होणारा परिणाम	

25	Yoga Competition of School Level	शाळा स्तरावर योगा स्पर्धा
26	Technique and Benefits of Meditation	ध्यानाचे तंत्र आणि फायदे
27	Technique and benefits of Shuddhikriya	शुद्धीक्रीयाचे तंत्र आणि फायदे
28	Benefits of Asanas	आसनाचे फायदे
29	Principles of Diet	आहाराची तत्त्वे
30	Benefits of Pranayam	प्राणायामाचे फायदे
31	Benefits of Bandha	बंधाचे फायदे
32	Benefits of Mudra	मुद्राचे फायदे
33	Yoga Practices	योगा सराव
34	Yogic Exercise & Physical Exercise	योगिक व्यायाम आणि शारीरिक व्यायाम
35	Yoga & Flexibility	योगा आणि लवचिकता
36	Meditative Posture	ध्यान मुद्रा
37	Method of Suryanamaskar	सुर्यनमस्कार पध्दती
38	Benefits of Suryanamaskar	सुर्यनमस्काराचे फायदे
39	Role of Diet for Yoga	योगासाठी अहाराची भूमिका
40	Aim & Objectives of Yoga	योगाची ध्येय व उद्दिष्टे
41	Explain objectives of Yoga	योगाची उद्दिष्टे स्पष्ट करा
42	Write meaning and definition of Yoga	योगाचा अर्थ आणि व्याख्या लिहा
43	Written Yoga Sutra	योग सूत्रे
44	Need & Importance of Yoga	योगाची गरज आणि महत्त्व
45	Explain the Importance of Yoga	योगाचे महत्त्व स्पष्ट करा
46	Explain Yam	यम स्पष्ट करा
47	Explain Niyam	नियम स्पष्ट करा
48	Explain Asanas	आसन स्पष्ट करा
49	Explain Prnayam	प्राणायाम स्पष्ट करा
50	Explain Pratyahar	प्रत्याहार स्पष्ट करा

51	Explain Dharna	धारणा स्पष्ट करा
52	Explain Dhyana	ध्यान स्पष्ट करा
53	Explain Samadhi	समाधी स्पष्ट करा
54	Ashtangyog	अष्टांगयोग
55	Write on Kamyog	कर्मयोगावर लिहा
56	Write on Rajyog	राजयोगावर लिहा
57	Write on Japyog	जपयोगावर लिहा
58	Write on Bhaktiyog	भक्तीयोगावर लिहा
59	Yogic Diet	योगिक आहार
60	Yoga for all	सर्वांसाठी योगा
61	Yoga for women	महिलांसाठी योगा
62	Yoga for sportsman	खेळाडूंसाठी योगा
63	Yoga for senior citizen	जेष्ठनागरिकांसाठी योगा
64	Classification of Asana	आसनांचे वर्गीकरण
65	Type of Pranayam	प्राणायामाचे प्रकार
66	Explain Bandhas	बंध स्पष्ट करा
67	Explain Mudras	मुद्रा स्पष्ट करा
68	Write on Shuddhikriya	शुद्धीक्रीयावर लिहा
69	Yoga Education Center	योग शिक्षण केंद्रे
70	International Yoga Day	आंतरराष्ट्रीय योगा दिन
71	Suryanamaskar	सूर्यनमस्कार
72	Yoga Competition	योग स्पर्धा
73	Stress and Meditation	ताण तणाव व चिंतन
74	Schools of Yoga	योग संप्रदाय (पंच)

MPEd I Sem I
MPCC -104: Test Measurement and Evaluation in Physical Education.
Question Bank

Q. Write the answers to the following questions. (10/15 marks)

1. Write the need for tests and measurements in physical education.
2. Write the need and importance of assessment in physical education.
3. Write the criteria for a good test.
4. Write the test selection criteria.
5. Explain the motor ability..
6. Describe the JCR test in detail.
7. Describe the Krauss Weber test in detail.
8. Describe Barrow's test in detail.
9. Describe the AAHPERD Physical Fitness Test in detail.
10. Describe the Newton motor ability test.
11. Describe the Indiana motor Fitness Test.
12. Describe the Harvard Step Test in detail.
13. Describe in detail the 12 minute copper running and running test.
14. Describe Bruce's treadmill test in detail.
15. Describe Rogers' test in detail.
16. Explain the physical fitness index.
17. Explain in detail the technical criteria for Test selection.
18. Explain in detail the managerial criteria for test selection.
19. vo2 Max Test Explain in detail.

20. Explain skin fold test with suitable example.

Q. Write notes. (5 marks)

1. McDonald's test.
2. Johnson basketball test.
3. Christian General Football Skills Test.
4. Miller Wall Volley Test.
5. Validity.
6. Reliability.
7. Norms.
8. Objectivity
9. Evaluation.
10. Oregon Factor Fitness Test.
11. Aerobic capacity.
12. Anaerobic capacity.
13. Anthropometry.
14. Knowledge test.
15. Measurement.
16. Test.
17. Wingate anaerobic test.
18. Brady Volleyball Test.
19. Russell and Lange volleyball test.
20. Beep test.

प्र. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (१०/१५ गुण)

१. कसोटी व मापन यांची शारीरिक शिक्षणामधील गरज लिहा.
२. मूल्यमापनाची शारीरिक शिक्षणातील गरज व महत्व लिहा.
३. चांगल्या कसोटीचे निकष लिहा.
४. कसोटी निवडीचे निकष लिहा.
५. कारक क्षमता स्पष्ट करा.
६. जेसीआर कसोटीचे सविस्तर वर्णन करा.
७. क्राऊस वेबेर चाचणीचे सविस्तर वर्णन करा.
८. बॅरो च्या चाचणी सविस्तर वर्णन करा.
९. अफार्ड शारीरिक सुदृढता चाचणी चे सविस्तर वर्णन करा.
१०. न्यूटन कारक क्षमता कसोटी चे वर्णन करा.
११. इंडियाना कारक तंदुरुस्ती कसोटी चे वर्णन करा.
१२. हार्वर्ड स्टेप कसोटी चे सविस्तर वर्णन करा.
१३. कॉपरची १२ मिनिटे चालणे व धावणे कसोटीचे सविस्तर वर्णन करा.
१४. ब्रूस च्या ट्रेडमिल कसोटीचे सविस्तर वर्णन करा.
१५. रॉजर्स च्या चाचणीचे सविस्तर वर्णन करा.
१६. शारीरिक क्षमता इंडेक्स स्पष्ट करा.
१७. कसोटी निवडीचे तांत्रिक निकष सविस्तर स्पष्ट करा.
१८. कसोटी निवडीचे व्यवस्थापकीय निकष सविस्तर स्पष्ट करा.
१९. VO2 मॅक्स कसोटी सविस्तर स्पष्ट करा.
२०. स्किन फॉल्ड चाचणी उदाहरणासह स्पष्ट करा.

प्र. टिपा लिहा. (५ गुण)

१. मॅक्डोनाल्ड चाचणी.
२. जॉन्सन बास्केट बॉल चाचणी.
३. ख्रिस्टीन जनरल फुटबॉल कौशल्य चाचणी.
४. मिलर वॉल वॉली कसोटी.
५. वैधता.
६. विश्वसनीयता.
७. मानके.
८. वस्तुनिष्ठता.
९. मूल्यमापन.
१०. ओरेगोन कारक तंदुरुस्ती कसोटी.
११. एरोबिक क्षमता.
१२. ऍनएरोबिक क्षमता.
१३. शरीर मापन.
१४. ज्ञान कसोटी.
१५. मापन.
१६. कसोटी.
१७. विंगेट ऍनएरोबिक कसोटी.
१८. ब्रॅडी वॉलीबॉल कसोटी.
१९. रसल व लॅज वॉलीबॉल कसोटी.
२०. बीप टेस्ट.

P.A.H. SOLAPUR UNIVERSITY, SOLAPUR
M.P.Ed. Sem. III
Paper No.:- MPCC 303 Health Education and Sports Nutrition
Question Bank

Marks:-80

Q. No. Answer the following questions

Marks :- 10 / 15

- 1 Explain the concept of health and explain the scope and determinants of health.
आरोग्याची संकल्पना स्पष्ट करा व आरोग्याची व्याप्ती व निर्धारक विशद करा .
- 2 What is health education? Explain the aims and objectives of health education.
आरोग्य शिक्षण म्हणजे काय सांगून आरोग्य शिक्षणाची ध्येये व उद्दीष्टे स्पष्ट करा
- 3 Explain with an example what is the role of health education in personal health
वैयक्तिक आरोग्य मध्ये आरोग्य शिक्षणाची भूमिका काय उदाहरणासह स्पष्ट करा
- 4 Make a list of communicable and non-communicable diseases and explain any two diseases.
संसर्ग जन्य व संसर्गविरहित रोगांची यादी तयार करा व कोणतेही दोन रोग स्पष्ट करा.
- 5 Explain the concept and objectives of health sciences.
आरोग्य विज्ञान ची संकल्पना व उद्दिष्टे विशद करा.
- 6 Write an example of the role of health sciences in physical education.
शारीरिक शिक्षणात आरोग्य विज्ञान ची भूमिका काय उदाहरणासह लिहा.
- 7 What is the role of health education in school life?
शालेय जीवनात आरोग्य शिक्षणाची भूमिका काय.
- 8 What is the role of health education in school environment.
शालेय वातावरणात आरोग्य शिक्षणाची भूमिका काय.
- 9 Write a definition of pollution and make a list of types of pollution.
प्रदूषणाची व्याख्या लिहा व प्रदूषणाचे प्रकार यादी तयार करा.
- 10 Explain the concept and elements of body mass index.
बॉडी मास इंडेक्स चा अर्थ सांगून संकल्पना व घटक स्पष्ट करा.
- 11 Plan a weight management program in physical education.
शारीरिक शिक्षणात वजन व्यवस्थापन कार्यक्रम याची आखणी करा.

- 12 What is water pollution? Explain the effects of water pollution on human life.
जलप्रदूषण म्हणजे काय ते सांगून जल प्रदूषणाचे मानवी जीवनावर होणारे परिणाम स्पष्ट करा.
- 13 Write down in detail the concept and components of lifestyle management
जीवन शैली व्यवस्थापनाची संकल्पना आणि घटक कोणते सविस्तर लिहा
- 14 Explain the role of carbohydrates foods in nutritious food.
पिष्टमय पदार्थ ची पौष्टिक अन्नात भूमिका कोणती स्पष्ट करा
- 15 What is noise pollution? Explain in detail the effects of noise pollution on human health.
ध्वनी प्रदूषण म्हणजे काय ध्वनी प्रदूषणाचे मानवी आरोग्यावर होणारे परिणाम सविस्तर लिहा
- 16 Write down the health effects of alcohol and tobacco use.
दारू पिणे आणि तंबाखूचे सेवन करणे याचे आरोग्यावर काय परिणाम होतात उदाहरणासह लिहा.
- 17 What is pollution? Explain effects of pollution on human life.
प्रदूषण म्हणजे काय प्रदूषणाचे मानवी जीवनावर होणारे परिणाम स्पष्ट करा.
- 18 Discuss in detail the stress management concept and components.
ताण व्यवस्थापन संकल्पना व घटक कोणते सविस्तर चर्चा करा.
- 19 Define Air Pollution. Write down the effects of air pollution on human life.
हवा प्रदूषणाची व्याख्या करा हवा प्रदूषणाचे मानवी जीवनावर कोणते परिणाम होतात उदाहरणासह लिहा.
- 20 Explain in detail the problems of solid waste pollution.
घनकचरा प्रदूषणाच्या समस्या कोणत्या सविस्तर स्पष्ट करा.
- 21 Discuss how health planning is done at district, state and national level in India.
भारतात जिल्हा, राज्य व राष्ट्रीय स्तरावर आरोग्य नियोजन कसे केले जाते चर्चा करा.
- 22 Suggest remedies for higher school level students to develop awareness about Health issues.
पर्यावरण समस्या बद्दल जागृकता विकसित करण्याकरिता उच्च माध्यमिक स्तरावरील शालेय विद्यार्थ्यांकरिता उपाय सुचवा.
- 23 Explain the concept and the hazards of obesity with examples.
शरीराची स्थूलता संकल्पना स्पष्ट करा आणि स्थूलतेचे धोके उदाहरणासह विशद करा .
- 24 Plan a weight management program at the secondary level.
माध्यमिक स्तरावर वजन व्यवस्थापन कार्यक्रमाची आखणी करा .
- 25 What is the role of nutritious food in sports?
क्रीडा क्षेत्रात पौष्टिक अन्नाची भूमिका काय.
- 26 Discuss the role of diet and exercise in weight management
आहार आणि व्यायाम यांची वजन व्यवस्थापन मध्ये भूमिका काय चर्चा करा

Q. No. Write short notes.

Marks:- 05

- 1 Role of Carbohydrates in Nutrition.
पोषण मध्ये कर्बोदकांची भूमिका
- 2 Solid waste pollution.
घनकचरा प्रदूषण.
- 3 Weight management.
वजन व्यवस्थापन
- 4 Effects of alcohol.
अल्कोहोलचे परिणाम.
- 5 Life style management
जीवनशैली व्यवस्थापन
- 6 Health supervision .
आरोग्य पर्यवेक्षण.
- 7 Effects of Tobacco.
तंबाखूचे परिणाम.
- 8 Role of diet and exercise in weight management .
वजन व्यवस्थापनात आहार आणि व्यायामाची भूमिका
- 9 Body Mass Index.
बॉडी मास इंडेक्स.
- 10 National health Policy.
राष्ट्रीय आरोग्य धोरण.
- 11 Health planning in India
भारतातील आरोग्य नियोजन
- 12 Rural development programme
ग्रामीण विकास कार्यक्रम
- 13 Domestic and Industrial waste recycling
घरगुती आणि औद्योगिक कचरा पुनर्वापर

- 14 Objectives of health education
आरोग्य शिक्षणाची उद्दिष्टे
- 15 Communicable diseases
संसर्गजन्य रोग
- 16 Non-Communicable diseases
असंसर्गजन्य रोग
- 17 Health Planning and Management.
आरोग्य नियोजन व व्यवस्थापन
- 18 What is health education?
आरोग्य शिक्षण म्हणजे काय?
- 19 Obesity and its hazard
लठ्ठपणा आणि धोके